

* به نام خدا”
رزومه (CV)



دکتر زهرا سهرابی

رشته: علوم تغذیه

دانشکده تغذیه و علوم غذایی

دانشیار گروه تغذیه جامعه

دکترای تخصصی علوم تغذیه

h-index: 13

جدول شماره 1- سوابق تحصیلی دانشگاهی به ترتیب تاریخ اخذ مدرک :

ردیف	مدرک تحصیلی (لیسانس...)	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	محل دانشگاه		مدت تحصیل		تاریخ اخذ مدرک تحصیلی	درجه	عنوان ارزشیابی شده مدرک تحصیلی
				کشور	شهر	از	تا			
1	لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی شیراز- علوم پزشکی شهید بهشتی	ایران	شیراز	مهر 1382	شهریور 1386	شهریور 1386	B.S	کارشناسی
2	فوق لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی شیراز	ایران	شیراز	مهر 1386	بهمن 1388	بهمن 1388	M.Sc	کارشناسی ارشد
3	دکترای	علوم تغذیه	علوم پزشکی شیراز	ایران	شیراز	بهمن 1388	بهمن 1393	بهمن 1393	Ph.D	دکتری تخصصی
<p>عنوان پایان نامه دکترای: بررسی اثر نوشیدنی وی فرآوری شده و غنی شده با ویتامین E بر وضعیت تغذیه، مارکرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی.</p>										

جدول شماره 2: مربوط به مقالات چاپ شده در نشریات معتبر بین المللی و داخلی

ردیف	عنوان مقاله	نوع*	ژورنال	تاریخ چاپ یا پذیرش	ایندکس ***	Impact factor
1	Evaluating the relationship between breakfast pattern and short-term memory in junior high school girls.	Original article	Pakistan Journal of Biological Sciences	2009	Pubmed	-
2	Hyperhomocysteinemia and cardiovascular risks in hemodialysis patients	Original article	Saudi Journal of kidney disease and transplant	2010	Pubmed	-
3	بیماری سیستمیک فیروز و تغذیه	Original article	نشریه دانشکده بهداشت و تغذیه- نشریه سبب	1385	نشریه علمی- ادبی	-
4	بررسی ارتباط الگوی صبحانه دریافتی و وضعیت حافظه کوتاه مدت دانش آموزان دختر مدارس راهنمایی شهر شیراز-1386	Original article	مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	1388	علمی-پژوهشی	-
5	Effects of probiotic yoghurt consumption on the serum cholesterol levels in hypercholestromic cases in Shiraz, Southern Iran	Original article	Scientific Research and Essays	2011	Scopus	-
6	Selenium supplementation improves the nutritional status of hemodialysis patients: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial	Original article	Nephology Dialysis Transplantation	2013	Pubmed, ISI	4/5

1/3	Pubmed, ISI	2013	Iranian Journal of Kidney disease	Original article	Adiponectin as a Novel Indicator of Malnutrition and Inflammation in Hemodialysis Patients	7
-	Pubmed,	2013	Pakistan Journal of Biological Sciences	Original article	Nutrition knowledge: application and perception of food labels among women.	9
-	ISC	2016	Jentashapir Journal of Health Research	Original article	Cranberry supplement and metabolic risk factors in obese and overweight women	10
-	علمی-پژوهشی	1393	مجله کومش (علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان)	Original article	اثر مکمل سلنیم بر کیفیت زندگی بیماران همودیالیزی	11
-	ESCI, Scopus, PubMed,	Dec. 2015	International cardiovascular research journal	Original Article	Role of gender in the prevalence of metabolic syndrome and its related risk factors in Shiraz Healthy	12
7.6	ISI, Scopus, PubMed, Embase	2016	American journal of kidney disease (AJKD)	Original Article	Intradialytic Oral Protein Supplementation and Nutritional and Inflammation Outcomes in Hemodialysis: A Randomized Controlled Trial	13
-	ISC,	2016	Jentashapir Journal of cellular and molecular biology	Original Article	Cranberry Supplement and Metabolic Risk Factors in Obese and Overweight Females	14
0.813	ISI, Scopus, PubMed, Embase	2016	Journal of agricultural science and technology (JAST)	Original article	Development and characterization of fermented and unfermented whey beverages fortified with vitamin E	15
4.897	ISI, Scopus, PubMed, Embase	2017	Pharmacological Research	Meta-analysis (Review article)	Resveratrol supplementation and plasma adipokines concentrations? A systematic	16

					review and meta-analysis of randomized controlled trials	
5.78	ISI, Scopus, PubMed, Embase	2017	Nutrition reviews	Meta-analysis	Flaxseed supplementation on glucose control and insulin sensitivity: A systematic review and meta-analysis of 25 randomized, placebo-controlled trials	17
---	DOAJ, Index Copernicus, Chemical Abstracts داخل دانشگاه	2017	International Journal of Nutrition Sciences	Review Article	Body mass index paradox in hemodialysis patients: a review	18
---	DOAJ, Index Copernicus, Chemical Abstracts	2017	International Journal of Nutrition Sciences	Original Article	Eating behavior and its association with night work and BMI in female nurses in Shiraz Hospitals, Iran	19
1.97	ISI, Pubmed, scopus	2018	Trials	Original Article	Comparing isolated soy protein with flaxseed oil vs isolated soy protein with corn oil and wheat flour with corn oil consumption on muscle catabolism, liver function, blood lipid, and sugar in burn patients: A randomized clinical trial	20
2.42	Pubmed, Scopus, ISI	2018	Hormone and metabolic research	Meta-analysis (Review article)	Effect of Conjugated Linoleic Acid on Leptin Level: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	21
---	DOAJ, Index Copernicus, Chemical Abstracts,	2018	International Journal of Nutrition Sciences	Original article	Daily dietary intake of micronutrients using duplicate portion sampling along with food composition tables in healthy adult population in Shiraz, Iran	22

	Google Scholar , Barakatks داخل دانشگاه					
2.376	ISI, Pubmed, Scopus	2019	BMJ Open	Original Article	Analyzing cardiovascular risk factors and related outcomes in a middle-aged to older adults population in Iran: A cohort protocol of the Shiraz Heart Study (SHS)	23
3.37	ISI, Scopus, Pubmed	2019	Experimental gerontology	Original Article	Nutritional status and body fat mass: Determinants of sarcopenia in community-dwelling older adults	24
--	DOAJ, Index Copernicus, Chemical Abstracts, Google Scholar , Barakatks	2019	International Journal of Nutrition Sciences	Review Article	Association of quality of life with serum phenylalanine level and socioeconomic status in patients with phenylketonuria: a review	25
---	Scopus	2019	International Journal of Nutrition Sciences	Review Article	vitamin D and autism spectrum disorder: a review	26
3.7	ISI, Pubmed, Scopus	2019	Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases	Original Article	Effect of synbiotic pomegranate juice on glycemic, sex hormone profile and anthropometric indices in PCOS: A randomized, triple blind, controlled trial	27
3.397	ISI, Pubmed, Scopus	2019	Journal of endocrinological investigation	Original Article	The effect of synbiotics pomegranate juice on cardiovascular risk factors in PCOS patients: a randomized, triple-blinded, controlled trial	28

---	ESCI, Scopus, Embase	2020	Clinical diabetology	Meta-analysis (Review article)	Cinnamon supplementation improves blood pressure in type 2 diabetic patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	29
---	Scopus	2020	Journal of Pharmacy and Nutrition Sciences	Original Article	Prevalence of iron deficiency anemia among adolescent girls in the city of Saravan	30
---	Pubmed, ESCI, Scopus	2020	Saudi journal of kidney disease and transplant	Original Article	Serum cytokeratin 18 level is associated with dietary intake and serum triglycerides level in hemodialysis patients	31
2.06	Pubmed, ISI, Scopus	2020	Complementary therapies in medicine	Meta-analysis (Review article)	Effect of Propolis Intake on Serum C-Reactive Protein (CRP) and Tumor Necrosis Factor-alpha (TNF- α) Levels in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials	32
3.92	ISI, Pubmed, Scopus	2020	Respiratory research	Original article	Fortified whey beverage for improving muscle mass in chronic obstructive pulmonary disease: A single-blind, randomized clinical trial	33
4.367	ISI, Pubmed, Scopus	2021	JAMDA	Original article	A Novel Fortified Dairy Product and Sarcopenia Measures in Sarcopenic Older Adults: A Double-Blind Randomized Controlled Trial	34
---	علمی-پژوهشی	1399	مجله علوم پزشکی صدرا	مقاله اصیل پژوهشی	بررسی ارتباط مصرف فست فود با حافظه کوتاه مدت در دانشجویان ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شیراز	35
---	Scopus	2020	International journal of nutrition sciences	Review article	Vitamin D and gut microbiota	36
---	Google scholar	2020		Original article	Inflammatory status in moderate and severe COPD patients: what are the related factors?	37

			Journal of Molecular Biology Research			
---	Scopus	2021	Fornesic Medicine and Toxicology	Original article	Edible oils consumption and the fatty acids profile of the most common consumed brands in Shiraz, Iran	38
---	Scopus, Pubmed	2021	Medical Journal of The Islamic Republic of Iran	Original article	Muscle mass and function are related to respiratory function in Chronic Obstructive Pulmonary Disease	39
---	Pubmed, ESCI	2021	American Journal of Cardiovascular disease	Review article (meta-analysis)	Adverse effects of conjugated linoleic acids supplementation on circulating lipoprotein (a) levels in overweight and obese individuals: Results of a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	40
---	Scopus	2021	International journal of nutrition sciences	Review article	Comparing methods for assessment of nutritional status in hemodialysis patients: A Review	41
2.36	ISI, Pubmed, Scopus	2021	BMC musculoskeletal disorders	Original article	The association between TP53 rs1625895 polymorphism and the risk of sarcopenic obesity in Iranian population: a case-control study	42
2.063	ISI, Pubmed, Scopus	2021	Complementary therapies in medicine	Systematic review & meta-analysis	Soy intake is associated with lowering blood pressure in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized double-blind placebo-controlled trials	43
---	Pubmed, Scopus, embase	2021	Pediatric endocrinology	Original article	Multi-disciplinary approach for weight management of elementary school-age girls:	44

			diabetes and metabolism		a study protocol for a randomized controlled trial	
---	ESCI, Scopus	2021	Nutrition and Food Science	Review article	The effect of propolis on glycemic controls in patients with type 2 diabetes: An updated systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	45
5.717	ISI, Pubmed, Scopus	2021	Nutrients	Original article	Effects of 6 Months of Soy-Enriched High Protein Compared to Eucaloric Low Protein Snack Replacement on Appetite, Dietary Intake, and Body Composition in Normal-Weight Obese Women: A Randomized Controlled Trial	46
---	Pubmed	2021	Clinical nutrition research	Original article	Comparison of the Nutritional Status Assessment Methods for Hemodialysis Patients	47
3.718	ISI, Pubmed, Scopus	2021	British Journal of Nutrition	Review article	The effect of honey on lipid profiles: A Systematic Review and Meta-analysis of Controlled Clinical Trials	48
6.54	ISI, Pubmed, Scopus	2021	Oxidative Medicine and Cellular Longevity	Review article	Trends in Natural Nutrients for Oxidative Stress and Cell Senescence	49
-	Scopus	2022	Journal of Health Sciences & Surveillance System	Review article	Reference range of serum zinc concentration in patients with heart failure: A systematic review and meta-analysis of cross-sectional studies in the 21th Century	50

3.921	ISI, Pubmed, Scopus	2022	BMC geriatrics	Original article	Importance of TP53 codon 72 and intron 3 duplication 16 bp polymorphisms and their haplotypes in susceptibility to sarcopenia in Iranian older adults	52
-	Scopus	2021	Journal of Health Sciences & Surveillance System	Original article	Maternal Depression and Infants' Growth during Breast-feeding: Is There any relationship?	53
---	Scopus	2022	International journal of nutrition sciences	Review	Effect of Chromium Supplementation on Body Weight and Body Fat: A Systematic Review of Randomized, Placebo-controlled Trials	54
3.718	ISI, Pubmed, Scopus	2022	British Journal of Nutrition	Original article	Effects of Daily Functional Acorn Cake Consumption on Insulin Resistance in Individuals with Obesity or Overweight and Metabolic Syndrome: A Placebo-Controlled Randomized Clinical Trial	51
-	Scopus	2022	Journal of Health Sciences & Surveillance System	Original article	Sarcopenia and Health-Related Quality of Life in Community-dwelling Older adults	55
2.56	ISI, Scopus, Pubmed	2022	BMC Musculoskeletal Disorders	Original article	The association between TP53 rs1625895 polymorphism and the risk of sarcopenic obesity in Iranian older adults: a case-control study	56

2.81	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Nutrition and Cancer	Original article	Ultra-Processed Food Intake and Risk of Colorectal Cancer: A Matched Case-Control Study	57
4.66	ISI, Scopus, Pubmed	2022	Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases	Original article	Effect of a multi-disciplinary program on anthropometric and biochemical parameters in obese and overweight elementary school girls: A randomized clinical trial	58
--	Scopus	2022	Nutrition and Food Security	Original article	Comparison of metabolic syndrome components, inflammation, cortisol level, and Psychological distress between obese and overweight and normal weight women who referred to diet therapy clinics: a cross-sectional analytical study	59
--	Scopus	2022	Nutrition and Food Security	Original article	The association of body image concern with anthropometric indices and dietary intakes in adolescent girls: A cross-sectional study	60
--	Scopus, Embase	2023	Journal of Mazandaran University of Medical Sciences	Original article	The association between healthy eating and dietary quality index with depression among the elderly in Shiraz	64
--	Scopus	2023	International Journal of Nutrition Sciences	Original article	Anthropometric, Body Composition, and Biochemical Measurements in Morbidly Obese Patients Prior to Bariatric Surgery	65
9.3	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Advances in Nutrition	Systematic review & meta-analysis	Whey Protein Supplementation with or without Vitamin D on Sarcopenia-Related Measures: A Systematic Review and Meta-Analysis	66

--	Scopus	2023	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Original article	Maternal Depression and Infant's Growth during Breast-feeding: Is There Any Relationship?	67
--	Scopus	2023	International Journal of Nutrition Sciences	Review	Advanced Glycosylation End Products: Effects in Chronic Kidney Disease and Related Disorders	68
--	ESCI	2023	Clinical Nutrition ESPEN	Systematic review & meta-analysis	The effect of folic acid supplementation on body weight and body mass index: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	69
3.9	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Food Science and Nutrition	Original article	Evaluating the effect of digital game-based nutrition education on anemia indicators in adolescent girls: A randomized clinical trial	70
3.6	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Obesity Facts	Systematic review & meta-analysis	A Systematic Review and Meta-Analysis of Vitamin D Status of Patients with Severe Obesity in Various Regions Worldwide	71
--	Scopus	2023	Journal of Nutrition and Food Security	Review	The Association of Dietary Glycemic Index with the Prevention and Treatment of COVID-19: A Narrative Review	72
3.9	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Food Science and Nutrition	Original article	The effects of powdered drinks enriched with curcumin and probiotics on lipid profile and atherogenic indices in patients with metabolic syndrome: A randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial	73
3.2	ISI, Scopus, Pubmed	2023	Current Drug Targets	Systematic review & meta-analysis	Effects of Kefir Consumption on Cardiometabolic Risk Factors: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials	74

3.6	ISI, Scopus, Pubmed	2024	Complementary Therapies in Medicine	Systematic review & meta-analysis	Curcumin effects on glycaemic indices, lipid profile, blood pressure, inflammatory markers and anthropometric measurements of non-alcoholic fatty liver disease patients: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	75
--	ESCI	2024	Nutrition and Food Science	Systematic review & meta-analysis	The effects of vitamin D and omega-3 co-supplementation on lipid profile in adults: a systematic review and meta-analysis	76
3.2	ISI, Scopus, Pubmed	2024	Current Drug Targets	Systematic review & meta-analysis	Does the Grape Products Intake has an Effect on Body Weight in Adults: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials	77
--	Scopus	2024	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Systematic review	Effects of supplementation with different forms of Vitamin E on liver enzymes: a systematic review of randomized clinical trials	78
--	Scopus	2024	Journal of Health Sciences and Surveillance System	Original article	Sarcopenia and Health-Related Quality of Life in Community-dwelling Older Adults	79
3.6	ISI, Scopus, Pubmed	2024	British Journal of Nutrition	Original article	Educational Intervention Based on the Extended Parallel Process Model Improves Adherence to Diabetic Diet and Glycemic Control Indices: a Randomized, Double-blind, Controlled, Factorial Field Trial	80

--	Scopus	2024	Journal of Nutrition and Food Security	Original article	The association of body image concern with anthropometric indices and dietary intakes in adolescent girls: A cross-sectional study	67
----	--------	------	--	------------------	--	----

جدول شماره 3: مربوط به شرکت در مجامع علمی و بین المللی

ردیف	نام کنگره	تاریخ	موضوع	محل برگزاری کشور	نوع شرکت ارائه سخنرانی به صورت شفاهی یا پوستر	موضوع گزارشی یا سخنرانی
1	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه -	آبان 1389، شیراز	تغذیه	ایران	سخنرانی	بررسی ارتباط سطوح ادیپونکتین سرم با وزن بدن و فری تین در بیماران همودیالیزی
2	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه -	آبان 1389، شیراز	تغذیه	ایران	سخنرانی	بررسی اثر مکمل سلنیم بر سطوح ادیپونکتین و هموسیستئین سرم در بیماران همودیالیزی
3	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه -	آبان 1389، شیراز	تغذیه	ایران	سخنرانی	اثر مکمل سلنیم بر مارکر استرس اکسیداتیو و لیپوپروتئین های

سرمی در بیماران همودیالیز مراکز همودیالیز دانشگاه علوم پزشکی شیراز						
بررسی اثر مکمل سلنیم بر سطح آلبومین سرم و وضعیت سوء تغذیه در بیماران همودیالیزی	سخنرانی	ایران	تغذیه	آبان 1389، شیراز	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه-	4
بررسی اثر مکمل سلنیم بر کیفیت زندگی بر اساس پرسشنامه sF-36 در بیماران همودیالیز مراکز همودیالیز دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سخنرانی	ایران	تغذیه	آبان 1389، شیراز	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه-	5
اثر مکمل سلنیم بر اشتها و وزن بدن در بیماران همودیالیز مراکز همودیالیز دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سخنرانی	ایران	تغذیه	آبان 1389، شیراز	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه-	6
EFFECTS OF A NOVEL VITAMIN E-FORTIFIED WHEY BEVERAGE ON NUTRITIONAL, INFLAMMATORY, AND OXIDATIVE MARKERS IN HEMODIALYSIS	سخنرانی	ایران	تغذیه	شهریور 1395،	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	7

PATIENTS (oral presentation)						
الگوی غذایی دانش آموزان دبیرستان های شیراز-1386	پوستر	ایران	تغذیه	آبان 1387،	دهمین کنگره سراسری تغذیه-	8
ارتباط الگوی مصرف صبحانه و حافظه کوتاه مدت در دختران مدارس راهنمایی شیراز-1386	پوستر	ایران	تغذیه	آبان 1387،	دهمین کنگره سراسری تغذیه-	9
Evaluating the relationship between breakfast pattern and short-term memory in guidance school girl	پوستر	تایلند	تغذیه و متابولیسم	2009	نوزدهمین کنگره تغذیه و متابولیسم	10
بررسی ارتباط سطوح ادیپونکتین سرم با مارکرهای استرس اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی	پوستر	ایران	تغذیه	آبان 89	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه	11
بررسی اثر مکمل سلنیم بر سطوح پروتئین واکنشی سی در بیماران مراکز همودیالیز دانشگاه علوم پزشکی شیراز	پوستر	ایران	تغذیه	آبان 89	یازدهمین کنگره سراسری تغذیه	12
اثر وعده دوم در متابولیسم چربی	پوستر	ایران	تغذیه	، آبان 1391	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران	13

کارسینوژن های غذایی و مکانیسم مولکولی آنها	پوستر	ایران	تغذیه	، آبان 1391	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران	14
SELENIUM SUPPLEMENTATION IMPROVES NUTRITIONAL STATUS IN HEMODIALYSIS PATIENTS: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL	پوستر	فرانسه	نفرولوژی	2012 -	چهل و نهمین کنگره بین المللی	15
EVALUATING THE EFFECTS OF PROTEIN AND VITAMIN E SUPPLEMENTATION ON QUALITY OF LIFE IN HEMODIALYSIS PATIENTS (Poster)	پوستر	ایران	تغذیه	شهریور 95	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	16
NUTRITIONAL, SENSORY AND PHYSIOCHEMICAL PROPERTIES OF A FERMENTED WHEY BEVERAGE FORTIFIED WITH VITAMIN E (poster)	پوستر	ایران	تغذیه	شهریور 95	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	17
Glycotoxins in Foods: a Risk for Modern World	پوستر	ایران	سم شناسی	آبان 96	چهاردهمین همایش سراسری سم شناسی ایران-شیراز	18
تغذیه در روزه داری و ارتباط آن با اثر وعده	سخنرانی	ایران	سیره نبوی در طب	آذر 96	سومین همایش بین المللی سیره نبوی در طب	19

دوم در متابوليسم كربوهيدرات						
Dietary Intervention with Beta-Hydroxy Beta-Methyl Butyrate (HMB), and Vitamin D Boosts muscle Strength and Quality of Life in the Sarcopenic Older Adults: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial	سخنرانی	ایتالیا	کنفرانس بین المللی بیوشیمی و تغذیه	نوامبر 2019	کنفرانس بین المللی بیوشیمی و تغذیه	20
Sarcopenia in Iranian elderly population, Shiraz, Iran.	پوستر	ایران	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	نوامبر 2018	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	21
Osteoporosis assessment in Iranian older adults with and without sarcopenia criteria	پوستر	ایران	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	نوامبر 2018	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	22
Bioelectrical impedance analysis in Iranian elderly	پوستر	ایران	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	نوامبر 2018	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	23
Differences in socioeconomic gradient and physical activity status between sarcopenic and nonsarcopenic elderly population	پوستر	ایران	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	نوامبر 2018	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	24
Fracture risk assessment RFX tool of elderly with and without sarcopenia	پوستر	ایران	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	نوامبر 2018	کنگره بین المللی اندوکرینولوژی	25
Fortified yogurt with beta-hydroxy beta	سخنرانی	ایران	کنگره بین المللی تغذیه	2018	کنگره بین المللی تغذیه	26

methyl butyrate, vitamin D and C improves measures of sarcopenia						
Association between nutritional status and quality of life and sarcopenia among community-dwelling Iranian older adults: a cross-sectional study	پوستر	ایران	کنگره بین المللی تغذیه	2018	کنگره بین المللی تغذیه	27
Sarcopenia is closely associated with metabolic syndrome: across-sectional study in Iranian older adults	پوستر	ایران	کنگره بین المللی تغذیه	2018	کنگره بین المللی تغذیه	28
Effect of beta-hydroxy beta-methyl butyrate, vitamin D, and vitamin C fortified yogurt on anabolic, metabolic, inflammatory, and oxidative stress biomarkers in sarcopenic elderly	پوستر	ایران	کنگره بین المللی تغذیه	2018	کنگره بین المللی تغذیه	29
Diet therapy in CAD patients with Diabetes	سخنرانی	ایران	همایش بین المللی آنلاین	2020	همایش بین المللی بیماری های قلبی	30
Diet therapy and weight reduction for the prevention of coronary artery disease (CAD) in diabetics:	سخنرانی	ایران	همایش بین المللی آنلاین	2020	همایش بین المللی بیماری های قلبی	31
Virtual media and games for nutrition and life-style education	سخنرانی در پنل	ایران	کنگره بین المللی سلامت همراه	2021	کنگره بین المللی سلامت همراه	32

Digital Interventions for Eating Behavior Change.	همکار- سخنرانی	ایران	کنگره بین المللی سلامت همراه	2023	کنگره بین المللی سلامت همراه	33
Dietary Intervention with Beta-Hydroxy Beta-Methyl Butyrate (HMB), and Vitamin D Boosts muscle Strength and Quality of Life in the Sarcopenic Older Adults: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial	همکار- سخنرانی	ایتالیا	کنفرانس بین المللی بیوشیمی و تغذیه	2019	کنفرانس بین المللی بیوشیمی و تغذیه	

*جدول شماره 4 - مربوط به کتابها

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصلی	نوع فعالیت			مربوط به درس	نوع کتاب			چاپ چندم	ناشر	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
		تالیف	ترجمه	تجدید چاپ ویراستاری		درسی	کتاب درسی	پایه			
1	پیریدوکسیک اسید، فولیک اسید و کوبالامین	*			تغذیه	*			اول	غلامی	زهره سهرابی- نجمه حجازی
2	مجموعه تست های طبقه بندی شده تغذیه	*			تغذیه	*			اول	غلامی	زهره سهرابی- نجمه حجازی- مریم اکرام زاده
	ترجمه سه جلدی کتاب ضروریات تغذیه و رژیم درمانی ویلیامز	*				*			اول	حتمی	زهره سهرابی و همکاران

*جدول شماره 5- فعالیتهای فناوری

ردیف	نام فعالیت فناوری	تاریخ	موضوع
1	ثابت اختراع- تولید نوشیدنی وی غنی شده با ویتامین E ویژه بیماران همودیالیزی و ورزشکاران (در فرم نوشیدنی تخمیری)	1393	نوشیدنی وی غنی شده با ویتامین E ویژه بیماران همودیالیزی و ورزشکاران (در فرم نوشیدنی تخمیری)
2	ثابت اختراع- تولید مکمل کاهنده مقاومت به انسولین برای بیماران جراحی	1393	تولید مکمل کاهنده مقاومت به انسولین برای بیماران جراحی